

**ACTIVITÉS FOYER RURAL 2016-2017**  
**Pour renseignements : C. de Lange 0546-26 24 27**  
**Mail : fraulnay@club-internet.fr**

| Activités  | Lundi                           | Mardi  | Mercredi   | Jeudi | Vendredi                                      | Samedi         |
|--|---------------------------------|--|--|-------|---|----------------|
| <b>Théâtre enfants</b><br>P Perthuis<br>06-58169787<br>C de Lange<br>06-88-78-46-57        |                                 | 17H 18H30  |  |       |   |                |
| <b>Théâtre adulte</b><br>C de Lange<br>06-88 78 46 57                                      |                                 | 18H30-<br>21H00                                    |  |       |   |                |
| <b>Qigong</b><br>Magalie Mérignac<br>06-73-59-60-08<br><br>Maxi 12 personnes               |                                 | 9h15-10h30.<br><br>10h45-12h00.<br><br>18h45-20h00 |  |       |   |                |
| <b>Yoga</b><br>D Bouvier<br>D Garnier<br>0546-33 11 35<br>Chritelle Conan<br>0546 33 35 59 | 18h30<br><br>19h45              |  | 10 h00<br>cours de<br>débutants<br><br>18h15<br>-19h30 |       |   |                |
| <b>Tir à l'arc initiation</b><br>Robert Marcoux<br>06 07 27 90 15                          |                                 |  |  |       | 17h00 19h45<br>Gymnase                        |                |
| <b>Tir à l'arc : confirmés</b><br>Robert Marcoux<br>06 07 27 90 15                         | 17h30<br>20h00<br>Au<br>gymnase |  |  |       | 17h15- 19h45<br>Gymnase<br>18H00<br>confirmés |                |
| <b>Scrabble</b><br>C Brunet<br>0546-266374   | 13h30 à<br>17h00                |  |  |       |   |                |
| <b>Marche</b><br>N Collin<br>06-61 15 71 28  |                                 |  |  |       |   | 9h00-<br>11h00 |
| <b>Cours d'anglais adultes</b><br>E Todd<br>0546-26-89-03                                  |                                 | 20h15<br>21h30                                     |  |       |   |                |
| <b>Bourses aux vêtements</b><br>J Dutruich<br>0546-33 12 64                                |                                 |  |  |       | OCT 2016                                      |                |
| <b>Bourse aux objets</b><br>J Dutruich   |                                 |  |  |       | DÉCEMBRE<br>2016                              |                |
| <b>Baby bourse</b><br>J Dutruich   |                                 |  |  |       | FÉVRIER<br>2017                               |                |
| <b>Cinéma</b><br>N Lannet<br>06-70 64 44 05  |                                 |  |  |       | Toutes les 2<br>semaines                      |                |
| <b>Gymnastique volontaire</b><br>A Bonneau<br>0546-59 98 90                                |                                 |  |  |       | 9h30-10h30<br>10h45-11h45                     |                |